



Chers membres de l'APTC

Dans le cadre du développement du dispositif « cibles couleurs » mis au point par les départements « formation » et « développement » de la FFTIR (dans lesquels j'interviens) je vous propose sur la base du volontariat de passer soit le 1^{er} niveau : la cible blanche ou de poursuivre votre progression dans ce dispositif.

Qu'est ce que le dispositif « cibles couleurs » ? (cela correspond par exemple au passage des ceintures au judo.)

Depuis 2004, la progression « cibles couleurs » permet d'apprendre le Tir sportif avec méthode et progressivité. Elle comporte sept couleurs de cibles correspondant à sept niveaux techniques. Pour chaque niveau, les contenus sont définis avec précision. Chaque couleur est associée à un contenu technique (savoir-faire), théorique (savoirs), des valeurs et qualités (savoir-être)

Cet outil est utilisé notamment dans les écoles de tir dont la nôtre.

Étapes

1		PROGRESSION et PLAISIR Découvrir le Tir sportif, l'arme et les règles de sécurité.
2		RESPECT et MÉTHODE Découvrir les premières bases techniques.
3		CONTRÔLE DE SOI et CONCENTRATION Utiliser l'arme en autonomie et s'initier aux éléments de la technique de base.
4		ENGAGEMENT et INTÉGRATION Régulariser les éléments de la technique de base.
5		ESPRIT D'ÉQUIPE et AMITIÉ Analyser les éléments de la technique de base et découvrir de nouvelles disciplines ou épreuves.
6		FRATERNITÉ et RESPONSABILITÉ Adapter les fondamentaux à la spécificité des différentes disciplines ou épreuves pratiquées.
7		DÉPASSEMENT DE SOI et AUTONOMIE Perfectionner la technique spécifique des différentes disciplines ou épreuves pratiquées.

Notre club est reconnu au sein du comité 77, de la ligue de tir d'Ile de France et de la fédération pour son dynamisme, son engagement et sa capacité à promouvoir les différentes disciplines du tir sportif.

Forts de tout cela, je vous invite donc à vous rapprocher de moi afin que j'organise dans un premier temps une session de passage de la « cible blanche ».

Nous passerons environs 2h sur le pas de tir où nous traiterons les thèmes suivants :

- les grandes règles de sécurité liée aux déplacements et à l'utilisation des armes
- Les fondamentaux de la visée / du lâcher / de la position
- Le vocabulaire lié aux armes : carabine et pistolet

Protocole de passage de la cible :

Séance au pas de tir 10m

« Savoir-faire »

10 tirs au pistolet à air comprimé

10 tirs en carabine à air comprimé

« Savoirs -être »

Connaissances des principales règles de sécurité prônées par la FFTIR

« Savoirs »

Connaissance du vocabulaire des armes

Grâce à votre adhésion à ce projet (qui reste interne et ludique) nous pourrons ainsi participer à l'appel à projet de la FFTIR sur ce thème et prétendre à des aides pour notre club

Je vous remercie par avance

Sportivement

Marie-Pierre ROUSSARD-KARL.

Lien FFTIR : <https://ciblescouleurs.fftir.org/cibles-couleurs/pour-qui/>

Faites-vous inscrire auprès du secrétariat et nous reviendrons vers vous pour vous donner un planning.